



меню на 04.12.2024 среда

Прием пищи		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена руб.
				Белки	Жиры	Углеводы			
Рацион: школа 1-4 завтрак ф.б. Неделя: 1 День: среда									
завтрак									
		хлеб ржаной (осень-лето)	25	1		11	52	600	плановая
		Картофельное пюре (осень-лето)	150	4	5	18	183	251	
		котлеты биточки тефтели рыбные (осень-лето)	90	17	6	7	152	253	
		яблоко (осень-лето)	200			10	47	30	
		Компот из кураги (осень-лето)	200	1		30	127	307	
		хлеб пшеничный (осень-лето)	50	4	1	23	114	601	
Итого за завтрак			715	27	12	99	675		
Итого за день			715	27	12	99	675		
Рацион: школа 1-4 овз+ дети инвалиды обед									
обед									
		Чай с сахаром (осень-лето)	200			15	61	300	обл б-т
		запеканка из творога (осень-лето)	200	18	28	131	860	265	
		хлеб пшеничный (осень-лето)	50	4	1	23	114	601	
		хлеб ржаной (осень-лето)	50	3		22	105	600	
		Борщ с капустой и картофелем (осень-лето)	200	2	5	10	97	111	
Итого за обед			700	27	34	201	1237		
Итого за день			700	27	34	201	1237		
Рацион: школа 5-11 овз+дети инвалиды									
завтрак									
		Чай с сахаром (осень-лето)	200			15	61	300	обл б-т
		хлеб пшеничный (осень-лето)	50	4	1	23	114	601	
		запеканка из творога (осень-лето)	200	18	28	131	860	265	
Итого за завтрак			450	22	29	169	1035		
обед									
		Борщ с капустой и картофелем (осень-лето)	250	2	7	13	121	111	обл б-т
		Чай с сахаром (осень-лето)	200			15	61	300	
		Картофельное пюре (осень-лето)	180	5	7	22	220	251	
		котлеты биточки тефтели рыбные (осень-лето)	100	19	7	7	169	253	
		хлеб пшеничный (осень-лето)	50	4	1	23	114	601	
		хлеб ржаной (осень-лето)	100	6	1	44	210	600	
		яблоко (осень-лето)	100			5	24	30	
Итого за обед			980	36	23	129	919		
Итого за день			1 430	58	52	298	1954		
Рацион: школа 5-11 род пл второе Неделя: 1 День: среда									
обед									
		хлеб ржаной (осень-лето)	40	2		18	84	600	род пл
		Чай с сахаром (осень-лето)	200			15	61	300	
		хлеб пшеничный (осень-лето)	50	4	1	23	114	601	
		Картофельное пюре (осень-лето)	180	5	7	22	220	251	
		котлеты биточки тефтели рыбные (осень-лето)	100	19	7	7	169	253	
Итого за обед			570	30	15	85	648		
Итого за день			570	30	15	85	648		
Рацион: школа 5-11 род пл суп									
суп									
		Борщ с капустой и картофелем (осень-лето)	250	2	7	13	121	111	род пл
Итого за суп			250	2	7	13	121		
Итого за день			250	2	7	13	121		