



МЕНЮ на 05.12.2024 четверг1

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена руб. |
|--|--|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|-----------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| Рацион: школа 1-4 завтрак Ф.Б. | | | | | | | | |
| завтрак | | | | | | | | плановая |
| | салат картофельный с зеленым горошком (осень-лето) | 60 | 1 | 6 | 6 | 95 | 27 | |
| | каша рисовая рассыпчатая (осень-лето) | 150 | 4 | 4 | 39 | 206 | 12 | |
| | Котлеты рубленные из птицы собственного | 90 | 15 | 13 | 5 | 195 | 238 | фед б-т |
| | напиток из апельсинов (осень-лето) | 200 | | | 21 | 84 | 300,02 | 66,5 |
| | хлеб пшеничный (осень-лето) | 50 | 4 | 1 | 23 | 114 | 601 | |
| | хлеб ржаной (осень-лето) | 40 | 2 | | 18 | 84 | 600 | |
| Итого за завтрак | | 590 | 26 | 24 | 112 | 778 | | |
| Итого за день | | 590 | 26 | 24 | 112 | 778 | | |
| Рацион: школа 1-4 овз+ дети инвалиды обед | | | | | | | | |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | обл б-т |
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| обед | | | | | | | | 87,5 |
| | Чай с сахаром (осень-лето) | 200 | | | 15 | 61 | 300 | |
| | Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" | 200 | 8 | 8 | 43 | 278 | 202 | |
| | хлеб ржаной (осень-лето) | 50 | 3 | | 22 | 105 | 600 | |
| | хлеб пшеничный (осень-лето) | 50 | 4 | 1 | 23 | 114 | 601 | |
| | Щи из свежей капусты с картофелем. (осень-лето) | 200 | 2 | 5 | 6 | 85 | 100 | |
| Итого за обед | | 700 | 17 | 14 | 109 | 643 | | |
| Итого за день | | 700 | 17 | 14 | 109 | 643 | | |
| Рацион: школа 5-11 овз+дети инвалиды | | | | | | | | |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | обл б-т |
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| завтрак | | | | | | | | 154 |
| | хлеб пшеничный (осень-лето) | 50 | 4 | 1 | 23 | 114 | 601 | |
| | Чай с сахаром (осень-лето) | 200 | | | 15 | 61 | 300 | |
| | Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" | 200 | 8 | 8 | 43 | 278 | 202 | |
| Итого за завтрак | | 450 | 12 | 9 | 81 | 453 | | |
| обед | | | | | | | | |
| | Щи из свежей капусты с картофелем. (осень-лето) | 250 | 2 | 7 | 8 | 107 | 100 | |
| | Котлеты рубленные из птицы собственного | 100 | 16 | 15 | 5 | 216 | 238 | |
| | каша рисовая рассыпчатая (осень-лето) | 180 | 4 | 5 | 47 | 248 | 12 | |
| | Чай с сахаром (осень-лето) | 200 | | | 15 | 61 | 300 | |
| | хлеб пшеничный (осень-лето) | 50 | 4 | 1 | 23 | 114 | 601 | |
| | хлеб ржаной (осень-лето) | 100 | 6 | 1 | 44 | 210 | 600 | |
| | салат картофельный с зеленым горошком (осень-лето) | 100 | 2 | 11 | 11 | 158 | 27 | |
| Итого за обед | | 980 | 34 | 40 | 153 | 1114 | | |
| Итого за день | | 1 430 | 46 | 49 | 234 | 1567 | | |
| Рацион: школа 5-11 род пл второе | | | | | | | | |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | род пл |
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| обед | | | | | | | | 70 |
| | хлеб пшеничный (осень-лето) | 50 | 4 | 1 | 23 | 114 | 601 | |
| | хлеб ржаной (осень-лето) | 40 | 2 | | 18 | 84 | 600 | |
| | Чай с сахаром (осень-лето) | 200 | | | 15 | 61 | 300 | |
| | Котлеты рубленные из птицы собственного | 100 | 16 | 15 | 5 | 216 | 238 | |
| | каша рисовая рассыпчатая (осень-лето) | 180 | 4 | 5 | 47 | 248 | 12 | |
| Итого за обед | | 670 | 26 | 21 | 108 | 723 | | |
| Итого за день | | 670 | 26 | 21 | 108 | 723 | | |
| Рацион: школа 5-11 род пл суп | | | | | | | | |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | род пл |
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| суп | | | | | | | | 15 |
| | Щи из свежей капусты с картофелем. (осень-лето) | 250 | 2 | 7 | 8 | 107 | 100 | |
| Итого за суп | | 250 | 2 | 7 | 8 | 107 | | |
| Итого за день | | 250 | 2 | 7 | 8 | 107 | | |