



утверждаю Дир школы И.С.Абатурова

меню на 11.12.2024 среда

Рацион: школа 1-4 завтрак ф б

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
завтрак	рагу из курицы (осень-лето)	240	19	21	19	339	261	плановая  фед б-т 66,5
	хлеб ржаной (осень-лето)	25	1		11	53	600	
	горошек зеленый (осень-лето)	60	2		4	24	4	
	Чай с сахаром (осень-лето)	200			15	61	300	
	хлеб пшеничный (осень-лето)	50	4	1	23	114	601	
Итого за завтрак		575	26	22	72	591		
Итого за день		575	26	22	72	591		

Рацион: школа 1-4 овз+ дети инвалиды обед

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	обл б-т
			Белки	Жиры	Углеводы			
обед	Чай с сахаром (осень-лето)	200			15	61	300	87,5
	хлеб пшеничный (осень-лето)	50	4	1	23	114	601	
	хлеб ржаной (осень-лето)	50	3		22	105	600	
	Каша геркулесовая (вязкая) с маслом (осень-лето)	200	8	8	44	281	200	
	свекольник (осень-лето)	200	2	6	13	112	106	
Итого за обед		700	17	15	117	673		
Итого за день		700	17	15	117	673		

Рацион: школа 5-11 овз+дети инвалиды

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	обл б-т
			Белки	Жиры	Углеводы			
завтрак	хлеб пшеничный (осень-лето)	50	4	1	23	114	601	154
	Чай с сахаром (осень-лето)	200			15	61	300	
	Каша геркулесовая (вязкая) с маслом (осень-лето)	200	8	8	44	281	200	
Итого за завтрак		450	12	9	82	456		
обед	свекольник (осень-лето)	250	3	7	16	141	106	
	рагу из курицы (осень-лето)	300	24	26	24	424	261	
	Чай с сахаром (осень-лето)	200			15	61	300	
	хлеб пшеничный (осень-лето)	50	4	1	23	114	601	
	хлеб ржаной (осень-лето)	100	6	1	44	210	600	
	горошек зеленый (осень-лето)	100	3		7	40	4	
Итого за обед		1 000	40	35	129	990		
Итого за день		1 450	52	44	211	1446		

Рацион: школа 5-11 род пл второе

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	род пл
			Белки	Жиры	Углеводы			
обед	хлеб ржаной (осень-лето)	40	2		18	84	600	70
	хлеб пшеничный (осень-лето)	50	4	1	23	114	601	
	Чай с сахаром (осень-лето)	200			15	61	300	
	рагу из курицы (осень-лето)	300	24	26	24	424	261	
Итого за обед		590	30	27	80	683		
Итого за день		590	30	27	80	683		

Рацион: школа 5-11 род пл суп

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	род пл
			Белки	Жиры	Углеводы			
суп	свекольник (осень-лето)	250	3	7	16	141	106	15
Итого за суп		250	3	7	16	141		
Итого за день		250	3	7	16	141		