



Утверждаю: _____ дир школы И.С.Абатурова

меню на **02.09.2024** понедельник

Рацион: школа 1-4 завтрак ф.б.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
завтрак							плановая	
	сыр (осень-лето)	60	16	16		203	37	
	хлеб ржаной (осень-лето)	25	1		11	53	600	
	печень говяжья по строгиновски (осень-лето)	90	14	13	6	200	227	
	каша рисовая рассыпчатая (осень-лето)	150	4	4	39	206	12	
	Чай с сахаром (осень-лето)	200			15	61	300	
	хлеб пшеничный (осень-лето)	50	4	1	23	114	601	
Итого за завтрак		575	39	34	94	837		
Итого за день		575	39	34	94	837		

фед б-т
66,5