



Утверждаю: директор школы И.С.Абатурова

меню на 06.09.2024

пятница 2

Рацион: школа 1-4 завтрак Ф Б

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
завтрак								плановая
	котлета мясная (осень-лето)	90	18	9	6	180	260	
	кисель пшеница рассыпчатая (осень-лето)	150	7	9	39	262	500	
	бутерброд с повидлом (осень-лето)	60/20	5	1	41	192	1	Фед б-т
	напиток из апельсинов (осень-лето)	200			21	84	300,02	66,5
	хлеб ржаной (осень-лето)	40	2		18	84	600	
	хлеб пшеничный (осень-лето)	50	4	1	23	114	601	
Итого за завтрак		610	36	20	148	916		
Итого за день		610	36	20	148	916		