



Утверждаю: _____
Директор школы И.С. Асатурова
Рацион: школа 1-4 завтрак Ф.Б.

меню на **24.04.2025** четверг1

Неделя: 1

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
Рацион: школа 1-4 овз+ дети инвалиды обед								
завтрак	кукуруза сахарная (осень-лето)	60	6	3	36	195	11	плановая фед б-т 71,7
	каша рисовая рассыпчатая (осень-лето)	150	4	4	39	206	12	
	Котлеты рубленые из птицы собственного	90	15	13	5	195	238	
	напиток из апельсинов (осень-лето)	200			21	84	300,02	
	хлеб пшеничный (осень-лето)	50	4	1	23	114	601	
	хлеб ржаной (осень-лето)	40	2		18	84	600	
Итого за завтрак		590	31	21	142	878		
Итого за день		590	31	21	142	878		
Рацион: школа 1-4 овз+ дети инвалиды обед								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	обл б-т
			Белки	Жиры	Углеводы			
обед	Чай с сахаром (осень-лето)	200			15	61	300	82,3
	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба"	200	8	8	43	278	202	
	хлеб ржаной (осень-лето)	50	3		22	105	600	
	хлеб пшеничный (осень-лето)	50	4	1	23	114	601	
	Щи из свежей капусты с картофелем. (осень-лето)	200	2	5	6	85	100	
	Итого за обед	700	17	14	109	643		
Итого за день		700	17	14	109	643		
Рацион: школа 5-11 овз+дети инвалиды								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	обл б-т
			Белки	Жиры	Углеводы			
завтрак	хлеб пшеничный (осень-лето)	50	4	1	23	114	601	154
	Чай с сахаром (осень-лето)	200			15	61	300	
	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба"	200	8	8	43	278	202	
	Итого за завтрак	450	12	9	81	453		
обед	Щи из свежей капусты с картофелем. (осень-лето)	250	2	7	8	107	100	
	Котлеты рубленые из птицы собственного	100	16	15	5	216	238	
	каша рисовая рассыпчатая (осень-лето)	180	4	5	47	248	12	
	Чай с сахаром (осень-лето)	200			15	61	300	
	хлеб пшеничный (осень-лето)	50	4	1	23	114	601	
	хлеб ржаной (осень-лето)	100	6	1	44	210	600	
	кукуруза сахарная (осень-лето)	100	10	5	60	325	11	
	Итого за обед	980	42	34	202	1281		
Итого за день		1 430	54	43	283	1734		
Рацион: школа 5-11 род пл второе								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	род пл
			Белки	Жиры	Углеводы			
обед	хлеб пшеничный (осень-лето)	50	4	1	23	114	601	70
	хлеб ржаной (осень-лето)	40	2		18	84	600	
	Чай с сахаром (осень-лето)	200			15	61	300	
	Котлеты рубленые из птицы собственного	100	16	15	5	216	238	
	каша рисовая рассыпчатая (осень-лето)	180	4	5	47	248	12	
	Итого за обед	570	26	21	108	723		
Итого за день		570	26	21	108	723		
Рацион: школа 5-11 род пл суп								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	род пл
			Белки	Жиры	Углеводы			
суп	Щи из свежей капусты с картофелем. (осень-лето)	250	2	7	8	107	100	15
	Итого за суп	250	2	7	8	107		
Итого за день		250	2	7	8	107		