



утверждаю:  дир школы И.С.Асатурова

меню на 29.04.2025 вторник

Рацион: школа 1-4 завтрак ф.б

Неделя: 2

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
завтрак	помидор в нарезке (осень-лето)	60	1		2	14	5	плановая
	хлеб ржаной (осень-лето)	25	1		11	52	600	
	зразы школьные (осень-лето)	90	17	4	6	134	256	фед б-т
	каша гречневая рассыпчатая (осень-лето)	150	8	6	35	225	6	71,7
	Компот из кураги (осень-лето)	200	1		30	127	307	
	хлеб пшеничный (осень-лето)	50	4	1	23	114	601	
Итого за завтрак		575	32	11	107	666		
Итого за день		575	32	11	107	666		

Рацион: школа 1-4 овз+ дети инвалиды обед

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	обл б-т
			Белки	Жиры	Углеводы			
обед	хлеб пшеничный (осень-лето)	50	4	1	23	114	601	82,3
	Чай с сахаром (осень-лето)	200			15	61	300	
	хлеб ржаной (осень-лето)	50	3		22	105	600	
	каша вязкая молочная пшеничная (осень-лето)	200	5	9	23	284	230	
	Щи из свежей капусты с картофелем. (осень-лето)	200	2	5	6	85	100	
	Итого за обед	700	14	15	89	649		
Итого за день		700	14	15	89	649		

Рацион: школа 5-11 овз+дети инвалиды

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	обл б-т
			Белки	Жиры	Углеводы			
завтрак	Чай с сахаром (осень-лето)	200			15	61	300	154
	каша вязкая молочная пшеничная (осень-лето)	200	5	9	23	284	230	
	хлеб пшеничный (осень-лето)	50	4	1	23	114	601	
	Итого за завтрак	450	9	10	61	459		
обед	Щи из свежей капусты с картофелем. (осень-лето)	250	2	7	8	107	100	
	зразы школьные (осень-лето)	100	19	4	7	149	256	
	Чай с сахаром (осень-лето)	200			15	61	300	
	каша гречневая рассыпчатая (осень-лето)	180	9	7	42	270	6	
	хлеб пшеничный (осень-лето)	50	4	1	23	114	601	
	хлеб ржаной (осень-лето)	100	6	1	44	210	600	
	помидор в нарезке (осень-лето)	100	1		4	24	5	
	Итого за обед	980	41	20	143	935		
Итого за день		1 430	50	30	204	1394		

Рацион: школа 5-11 род пл второе

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	род пл
			Белки	Жиры	Углеводы			
обед	зразы школьные (осень-лето)	100	19	4	7	149	256	70
	каша гречневая рассыпчатая (осень-лето)	180	9	7	42	270	6	
	Чай с сахаром (осень-лето)	200			15	61	300	
	хлеб пшеничный (осень-лето)	50	4	1	23	114	601	
	хлеб ржаной (осень-лето)	40	2		18	84	600	
	Итого за обед	570	34	12	105	678		
Итого за день		570	34	12	105	678		

Рацион: школа 5-11 род пл суп

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	род пл
			Белки	Жиры	Углеводы			
суп	Щи из свежей капусты с картофелем. (осень-лето)	250	2	7	8	107	100	15
	Итого за суп	250	2	7	8	107		
Итого за день		250	2	7	8	107		