Утверждаю дир школы И.С.Абатурова

меню на 03.02.2025 понедельник2

Рацион: школа 1-4 завтрак ф б **Неделя:** 2 **День:** понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			цена руб.
завтрак								плановая
	Бутерброд с маслом (осень-лето)	40/20	4	11	22	199	2	
	хлеб ржаной (осень-лето)	25	1		11	52	600	
	печень говяжья по строгоновски (осень-лето)	90	16	15	7	225	227	*фед б-т*
	каша рисовая рассыпчатая (осень-лето)	150	4	4	39	206	12	67,8
	Чай с сахаром (осень-лето)	200			15	61	300	
	хлеб пшеничный (осень-лето)	50	4	1	23	114	601	
Итого за завтрак		575	29	31	117	857		
Итого за день		575	29	31	117	857		

Рацион: школа 1-4 овз+ дети инвалиды обед

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			обл б-т
обед								86,2
	Чай с сахаром (осень-лето)	200			15	61	300	
	хлеб пшеничный (осень-лето)	50	4	1	23	114	601	
	суп молочный с рисом (осень-лето)	200	5	6	20	160	108	
	хлеб ржаной (осень-лето)	50	3		22	105	600	
	Рассольник ленинградский с крупой перловой	200	2	7	15	130	105	
Итого за обед		700	14	14	95	570		
Итого за день		700	14	14	95	570		

Рацион: школа 5-11 овз+дети инвалиды

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			обл б-т
завтрак								154
	хлеб пшеничный (осень-лето)	50	4	1	23	114	601	
	Чай с сахаром (осень-лето)	200			15	61	300	
	суп молочный с рисом (осень-лето)	200	5	6	20	160	108	
Итого за завтрак		450	9	7	58	335		
обед								
	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	3	9	18	163	105	
	печень говяжья по строгоновски (осень-лето)	100	16	14	7	222	227	
	каша рисовая рассыпчатая (осень-лето)	180	4	5	47	248	12	
	Чай с сахаром (осень-лето)	200			15	61	300	
	хлеб пшеничный (осень-лето)	50	4	1	23	114	601	
	хлеб ржаной (осень-лето)	100	6	1	44	210	600	
	сыр (осень-лето)	100	26	26		339	37	
Итого за обед		980	59	56	154	1357		
Итого за день		1 430	68	63	212	1692		

Рацион: школа 5-11 род пл второе

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			род пл
обед								70
	хлеб пшеничный (осень-лето)	50	4	1	23	114	601	
	хлеб ржаной (осень-лето)	40	2		18	84	600	
	Чай с сахаром (осень-лето)	200			15	61	300	
	печень говяжья по строгоновски (осень-лето)	100	16	14	7	222	227	
	каша рисовая рассыпчатая (осень-лето)	180	4	5	47	248	12	
Итого за обед		570	26	20	110	729		
Итого за день		570	26	20	110	729		

Рацион: школа 5-11 род пл суп

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			род пл
суп								15
	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	3	9	18	163	105	
Итого за суп		250	3	9	18	163		
Итого за день		250	3	9	18	163		