



утверждаю *А.* дир школы И.С.Абатурова

меню на **03.03.2025** понедельник

Рацион: школа 1-4 завтрак ф б

Неделя: 2

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена руб.	
			Белки	Жиры	Углеводы				
завтрак	Бутерброд с маслом (осень-лето)	40/20	4	11	22	199	2	плановая	
	хлеб ржаной (осень-лето)	25	1		11	52	600		
	печень говяжья по строгоновски (осень-лето)	90	16	15	7	225	227		фед б-т
	каша рисовая рассыпчатая (осень-лето)	150	4	4	39	206	12		71,7
	Чай с сахаром (осень-лето)	200			15	61	300		
	хлеб пшеничный (осень-лето)	50	4	1	23	114	601		
	Итого за завтрак		575	29	31	117	857		
Итого за день		575	29	31	117	857			

Рацион: школа 1-4 озв+ дети инвалиды обед

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	обл б-т
			Белки	Жиры	Углеводы			
обед	Чай с сахаром (осень-лето)	200			15	61	300	82,3
	хлеб пшеничный (осень-лето)	50	4	1	23	114	601	
	суп молочный с рисом (осень-лето)	200	5	6	20	160	108	
	хлеб ржаной (осень-лето)	50	3		22	105	600	
	Рассольник ленинградский с крупой перловой (осень-лето)	200	2	7	15	130	105	
	Итого за обед		700	14	14	95	570	
Итого за день		700	14	14	95	570		

Рацион: школа 5-11 озв+дети инвалиды

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	обл б-т
			Белки	Жиры	Углеводы			
завтрак	хлеб пшеничный (осень-лето)	50	4	1	23	114	601	154
	Чай с сахаром (осень-лето)	200			15	61	300	
	суп молочный с рисом (осень-лето)	200	5	6	20	160	108	
	Итого за завтрак		450	9	7	58	335	
обед	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	3	9	18	163	105	
	печень говяжья по строгоновски (осень-лето)	100	16	14	7	222	227	
	каша рисовая рассыпчатая (осень-лето)	180	4	5	47	248	12	
	Чай с сахаром (осень-лето)	200			15	61	300	
	хлеб пшеничный (осень-лето)	50	4	1	23	114	601	
	хлеб ржаной (осень-лето)	100	6	1	44	210	600	
	сыр (осень-лето)	100	26	26		339	37	
	Итого за обед		980	59	56	154	1357	
Итого за день		1 430	68	63	212	1692		

Рацион: школа 5-11 род пл второе

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	род пл
			Белки	Жиры	Углеводы			
обед	хлеб пшеничный (осень-лето)	50	4	1	23	114	601	70
	хлеб ржаной (осень-лето)	40	2		18	84	600	
	Чай с сахаром (осень-лето)	200			15	61	300	
	печень говяжья по строгоновски (осень-лето)	100	16	14	7	222	227	
	каша рисовая рассыпчатая (осень-лето)	180	4	5	47	248	12	
	Итого за обед		570	26	20	110	729	
Итого за день		570	26	20	110	729		

Рацион: школа 5-11 род пл суп

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	род пл
			Белки	Жиры	Углеводы			
суп	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	3	9	18	163	105	15
	Итого за суп		250	3	9	18	163	
Итого за день		250	3	9	18	163		