



утверждаю _____ дир школы И.С.Абатурова

меню на 16.05.2025

пятница2

Рацион: школа 1-4 завтрак ф б

Неделя: 2

День: пятница

Прием пищи		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена руб
				Белки	Жиры	Углеводы			
завтрак									
		котлета нежная (осень-лето)	90	18	9	6	180	260	плановая
		пюре гороховое (осень-лето)	150	17	5	36	254	16	
		бутерброд с повидлом (осень-лето)	40/20	4	1	27	127	1	
		напиток из апельсинов (осень-лето)	200			21	84	300,02	
		хлеб ржаной (осень-лето)	40	2		18	84	600	
		хлеб пшеничный (осень-лето)	50	4	1	23	114	601	фед б-т
Итого за завтрак		590	45	16	131	843			
Итого за день		590	45	16	131	843			71,7
Рацион: школа 1-4 овз+ дети инвалиды обед									
Прием пищи		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	обл б-т
				Белки	Жиры	Углеводы			
обед									
		хлеб пшеничный (осень-лето)	50	4	1	23	114	601	82,3
		Чай с сахаром (осень-лето)	200			15	61	300	
		хлеб ржаной (осень-лето)	50	3		22	105	600	
		суп молочный с рисом (осень-лето)	200	5	6	20	160	108	
		Суп крестьянский с крупой перловой (осень-лето)	200	2	6	12	105	104	
Итого за обед		700	14	13	92	545			
Итого за день		700	14	13	92	545			
Рацион: школа 5-11 овз+дети инвалиды									
Прием пищи		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	обл б-т
				Белки	Жиры	Углеводы			
завтрак									
		хлеб пшеничный (осень-лето)	50	4	1	23	114	601	154
		Чай с сахаром (осень-лето)	200			15	61	300	
		суп молочный с рисом (осень-лето)	200	5	6	20	160	108	
Итого за завтрак		450	9	7	58	335			
обед									
		Суп крестьянский с крупой перловой (осень-лето)	250	2	7	14	131	104	
		котлета нежная (осень-лето)	100	20	10	7	201	260	
		пюре гороховое (осень-лето)	180	21	5	43	305	16	
		Чай с сахаром (осень-лето)	200			15	61	300	
		хлеб пшеничный (осень-лето)	50	4	1	23	114	601	
		хлеб ржаной (осень-лето)	100	6	1	44	210	600	
		бутерброд с повидлом (осень-лето)	100	6	1	46	212	1	
Итого за обед		980	59	25	192	1234			
Итого за день		1 430	68	32	250	1569			
Рацион: школа 5-11 род пл второе									
Прием пищи		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	род пл
				Белки	Жиры	Углеводы			
обед									
		хлеб ржаной (осень-лето)	40	2		18	84	600	70
		Чай с сахаром (осень-лето)	200			15	61	300	
		хлеб пшеничный (осень-лето)	50	4	1	23	114	601	
		котлета нежная (осень-лето)	100	20	10	7	201	260	
		пюре гороховое (осень-лето)	180	21	5	43	305	16	
Итого за обед		570	47	16	106	765			
Итого за день		570	47	16	106	765			
Рацион: школа 5-11 род пл суп									
Прием пищи		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	род пл
				Белки	Жиры	Углеводы			
суп									
		Суп крестьянский с крупой перловой (осень-лето)	250	2	7	14	131	104	15
Итого за суп		250	2	7	14	131			
Итого за день		250	2	7	14	131			